

De : Qwan Ki Do Zone Centre [mailto:[qkd.comzonecentre@gmail.com](mailto:qkd.comzonecentre@gmail.com)]

Envoyé : vendredi 18 août 2017 15:28

Objet : Re: Deuxième édition du stage international de THÂM THÊ animé par Thầy Chuong Môn PHAM Xuan Tong.

Bonjour à tous,

Le 30 septembre 2017 et le 1er octobre 2017, aura lieu la deuxième édition du stage international de THÂM THÊ animé par Thầy Chuong Môn PHAM Xuan Tong. L'occasion d'une redécouverte et d'un approfondissement des connaissances et de la pratique du THÂM THÊ.

Cette évènement donnera aussi lieu à un grand repas le samedi 30 septembre, au soir de la première journée de stage. A cet effet il sera indispensable de signaler, lors de votre inscription, votre présence ou non à ce repas.

**STAGE INTERNATIONNAL  
TÂM THÊ**  
30 SEPTEMBRE ET 1ER OCTOBRE 2017  
PAR THẦY CHUONG MÔN PHAM XUAN TONG

**LE SAMEDI 30 SEPTEMBRE OCTOBRE 2017**

- 16 H 00 À 17 H 15 : L'EXPOSÉ SUR LE TÂM THÊ ET LES TRAJETS ÉNERGÉTIQUES
- 17 H 30 À 19 H 00 : ENTRAÎNEMENTS SUR LE VIỆT KHÍ CÔNG ET SUR LES TRAJETS DE « TÂM THÊ »
- 19 H 00 À 19 H 40 : INITIATION À LA MÉDITATION

À PARTIR DE 20H30 : POT ET OUVERTURE DE LA SOIRÉE - REPAS ET SOIRÉE DANSANTE

**LE DIMANCHE 1 OCTOBRE 2017**

- DE 9 H 00 À 10 H 30 : ENTRAÎNEMENTS SUR LE VIỆT KHÍ CÔNG ET SUR LES TRAJETS DE « TÂM THÊ ».
- DE 10 H 30 À 11 H 30 : INITIATION AU TRAJET DE TÂM THÊ AVEC UN BÂTON LONG
- DE 11 H 30 À 12 H 00 : INITIATION À LA MÉDITATION

**TARIF :**

- 1 JOURNÉE DE STAGE : 35€
- 2 JOURNÉE DE STAGE : 60€

PARTICIPATION AU REPAS : 15€  
(ENTRÉE + PLAT + DESSERT + VIN)

**COMPLEXE SPORTIF DE CLÉRY-SAINT-ANDRÉ  
RUE DU STADE - CLÉRY-SAINT-ANDRÉ**

**CONTACT : QKD.COMMZONECENTRE@GMAIL.COM**

#### Programme du stage :

*Le Samedi 30 septembre octobre 2017*

- De 16 h 00 à 17 h 15 : L'exposé sur le Tâm Thê et les trajets énergétiques
- De 17 h 30 à 19 h 00 : Entraînements sur le Việt Khí Công (Exercices énergétiques vietnamiens issus du Kinh Dịch ou Yi-King : Thập Nhị Đoạn Cầm – Bát Đoạn Cầm etc...) et sur les trajets de « TÂM THÊ »
- De 19 h 00 à 19 h 40 : Initiation à la méditation de « Tĩnh Công »

*Le Samedi 30 septembre octobre 2017 :*

- à partir de 20h30 : Pot et ouverture de la soirée
- à partir de 21h30 : Repas et soirée dansante

*Le Dimanche 1 Octobre 2017*

- De 9 h 00 à 10 h 30 : Entraînements sur le Việt Khí Công (Exercices énergétiques vietnamiens issus du Kinh Dịch ou Yi-King : Thập Nhị Đoạn Cầm – Bát Đoạn Cầm etc...) et sur les trajets de « TÂM THÊ ».

- De 10 h 30 à 11 h 30 : Initiation au trajet de TÂM THỀ avec un bâton long (Prévoir un bâton en roseau de 1m 60 de long)
- De 11 h 30 à 12 h 00 : Initiation à la méditation de « Tĩnh Công ».

N.B. Pour des raisons de commodités ce programme pourra être modifié à la dernière minute

**Les tarifs du stages sont les suivants :**

- 1 journée de stage : 35€
- 2 journée de stage : 60€

Participation au repas : 15€ (Entrée + Plat + Dessert + Vin)

Afin de simplifier les démarches, merci de vous inscrire via le système Leetchi, dont vous trouverez le lien ci-après : <https://www.leetchi.com/c/stage-tham-the-2017>

Dans le cas contraire, merci d'envoyer un mail à : [xxxxxx@xxxx.com](mailto:xxxxxx@xxxx.com) en précisant les participants, le nombre de jours et la présence au repas.

Nous insistons sur le fait qu'il est beaucoup plus simple pour nous de gérer vos inscriptions via Leetchi.

**Lieu du stage :**

COMPLEXE SPORTIF de Cléry-Saint-André  
Rue du stade  
45370 Cléry-Saint-André

En espérant vous voir nombreux.

Le 11 juillet 2017 à 18:19, Qwan Ki Do Zone Centre <[qkd.comzonecentre@gmail.com](mailto:qkd.comzonecentre@gmail.com)> a écrit :

Bonjour à tous,

Le *30 septembre 2017 et le 1er octobre 2017*, aura lieu **la deuxième édition du stage international de THÂM THỀ animé par Thày Chuong Môn PHAM Xuan Tong**. L'occasion d'une redécouverte et d'un approfondissement des connaissances et de la pratique du THÂM THỀ.

Cette évènement donnera aussi lieu à un grand repas le samedi 30 septembre, au soir de la première journée de stage. A cet effet il sera indispensable de signaler, lors de votre inscription, votre présence ou non à ce repas.

**Programme du stage :**

*Le Samedi 30 septembre octobre 2017*

- De 16 h 00 à 17 h 15 : L'exposé sur le Tâm Thề et les trajets énergétiques
- De 17 h 30 à 19 h 00 : Entraînements sur le Việt Khí Công (Exercices énergétiques vietnamiens issus du Kinh Dịch ou Yi-King : Thập Nhị Đoạn Cầm – Bát Đoạn Cầm etc...) et sur les trajets de « TÂM THỀ »
- De 19 h 00 à 19 h 40 : Initiation à la méditation de « Tĩnh Công »

*Le Samedi 30 septembre octobre 2017 :*

- à partir de 20h30 : Pot et ouverture de la soirée
- à partir de 21h30 : Repas et soirée dansante

*Le Dimanche 1 Octobre 2017*

- De 9 h 00 à 10 h 30 : Entraînements sur le Việt Khí Công (Exercices énergétiques vietnamiens issus du Kinh Dịch ou Yi-King : Thập Nhị Đoạn Cầm – Bát Đoạn Cầm etc...) et sur les trajets de « TÂM THỀ ».
- De 10 h 30 à 11 h 30 : Initiation au trajet de TÂM THỀ avec un bâton long (Prévoir un bâton en roseau de 1m 60 de long)
- De 11 h 30 à 12 h 00 : Initiation à la méditation de « Tĩnh Công ».

N.B. Pour des raisons de commodités ce programme pourra être modifié à la dernière minute

**Les tarifs du stages sont les suivants :**

- 1 journée de stage : 35€
- 2 journée de stage : 60€

Participation au repas : 15€ (Entrée + Plat + Dessert + Vin)

Afin de simplifier les démarches, merci de vous inscrire via le système Leetchi, dont vous trouverez le lien ci-après : <https://www.leetchi.com/c/stage-tham-the-2017>

Dans le cas contraire, merci d'envoyer un mail à : [xxxxxx@xxxx.com](mailto:xxxxxx@xxxx.com) en précisant les participants, le nombre de jours et la présence au repas.

Nous insistons sur le fait qu'il est beaucoup plus simple pour nous de gérer vos inscriptions via Leetchi.

**Lieu du stage :**

COMPLEXE SPORTIF de Cléry-Saint-André  
Rue du stade  
45370 Cléry-Saint-André

En espérant vous voir nombreux.

Cordialement,  
Huan Su Robin Buisson  
Responsable Communication Zone Centre